

# 市府耆英署 Mayor's Office for Senior Citizens

810 - 3rd Avenue, Suite 350  
(The Central Building)  
Seattle, WA 98104

週一至週五  
上午八點至下午五點

電話 (206) 684-0500  
傳真 (206) 684-0494  
聾啞者電話 (206) 233-2778

網絡地址  
[www.seattle.gov/humanservices/  
mosc/](http://www.seattle.gov/humanservices/mosc/)

由「人民服務部」辦理，符合  
聯邦、州府及地方政府的禁止歧視之法律

如市民要求，可為有殘障之市民  
提供特殊服務



**Gregory J. Nickels**  
西雅圖市市長

主任：**Irene Stewart**  
市府耆英署

# 市府耆英署 Mayor's Office for Senior Citizens

支持健康增壽、生活獨立  
及參與社交和公民活動



西雅圖市  
人民服務部  
市長 **Gregory J. Nickels**



**市府耆英署 (The Mayor's Office for Senior Citizens)** 通過公用事業援助、就業及志願者服務項目幫助耆英健康增壽、生活獨立、及參與社交和公民活動，使老人及他們的家庭享受社區多樣化的資源。

## 耆英資訊和援助 Senior Information and Assistance

市府耆英署為西雅圖和金郡的老人及他們的家人提供一站式電話服務和不需預約資訊服務。我們可以向您提供有關住房、保健、交通、營養、耆英權益、長期護理、家務、社會活動及事務管理等相應的服務機構。如需諮詢，請撥打 (206) 684-0500。

## 55歲+就業資源中心 Age 55+ Employment Resource Center

「55歲+」就業資源中心將幫助老年人找到工作。此項服務對求職者及招聘者均為免費。如要瞭解更多資訊，請撥打 (206) 684-0500。

## 義工服務資源中心 Volunteer Resource Center

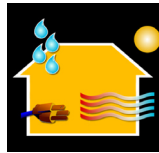
有多種方式可以讓您融入社區生活。該中心可以介紹你做義工，以滿足您所在區域的需求。如欲查詢，請撥打 (206) 684-0639。



## 耆英電腦課程 Computer Classes for Seniors

電腦課程幫助50歲及以上的老人提高電腦使用技能，享受電腦帶來的好處及樂趣，主教都是50歲以上精通電腦的義工。報名請撥打 (206) 684-0639。

## 水電費減價 Utility Rate Discounts



低收入之家庭，65歲以上的老人及成年殘疾人在使用西雅圖公用服務時，均能享有電燈費，及公共設施（水費、污水及垃圾處理費）50%的折扣。查詢詳情，請撥打 (206) 684-0268。

緊急付款援助及在遇到公用設施遭切斷供應服務的情況下，合符資格的使用者同可獲得諮詢服務。

## 金卡和閃卡 Gold Card and FLASH Card

持有老人健康金卡的60歲及以上的老人享有商店或機構提供的服務及優惠。持有公車証殘疾福利者均有資格獲取閃卡。有關申請，請撥打 (206) 684-0500。

## 以人為本：福利橋樑 PeoplePoint: Bridge to Benefits

對於收入符合要求的家庭，市府耆英署除了提供公用事業費用優惠及緊急救助服務外，也提供兒童看護、健康諮詢、食品援助及所得稅減免等服務。查詢請撥打 (206) 684-0355。